

INFOS

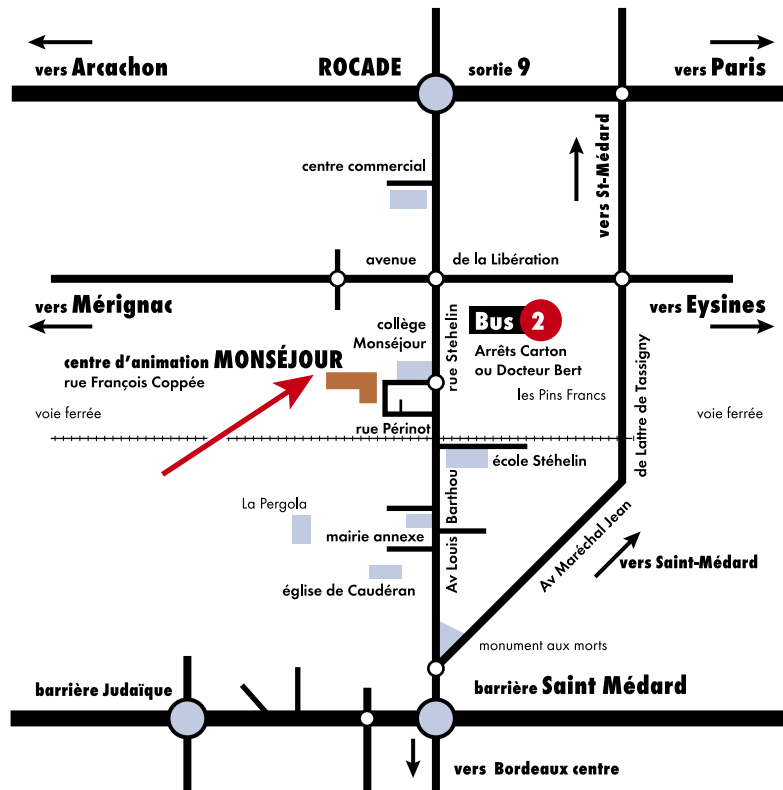
Directrice: Marilyne Morla
Adjointe de direction: Aline Goujon
Référente adultes & familles: Margaux Belbèze • 06 72 64 63 74
 • familles.monsejour@acaqb.fr
Responsable de l'animation: Mayi Mainhagu

Ouverture au public

> Lundi, mardi, mercredi & vendredi 14 h > 19 h
 > Jeudi 9 h > 12 h 30 | 14 h > 18 h 30

Barème du quotient familial

1^{er} tarif: QF de 1 351 et plus
 2^e tarif: QF de 901 à 1 350
 3^e tarif: QF de 0 à 900



Centre d'animation MONSÉJOUR
 agréé centre social par la CAF 33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
 rue François Coppée, 33200 Bordeaux
 05 56 97 58 10
 ca.monsejour@ACAQB.fr

association des centres d'animation de quartiers de Bordeaux
 ACAQB.fr • facebook.com/ACAQB



Sorties / séjours

> Ces séjours collectifs font partie d'un dispositif d'accompagnement aux départs en vacances soutenu par la caisse d'allocations familiales et l'association vacances ouvertes. Ce projet vacances repose sur une démarche participative. Pour un accompagnement individuel aux départs en vacances voir le calendrier des permanences.

> **Inscription obligatoire à l'accueil du centre d'animation Monséjour**

Mer 17 juillet : Découverte de la Ferme pédagogique du Lac – Barbecue partagé

• Les animaux de la ferme pédagogique vous attendent. Venez découvrir cet espace vert en plein cœur de Bordeaux. Barbecue participatif (chacun apporte un plat à griller). Journée partagée avec le centre d'animation Bordeaux Lac

> **Tarif unique : 2 €/personne**

Jeudi 25 juillet : Journée au Lac d'Hostens

• C'est l'été ! Venez-vous détendre au bord du lac d'Hostens. Pensez à vos seaux et pelles. Pique-nique à prévoir.

> **Tarif unique : 2 €/personne**

Samedi 28 septembre : Journée au Lac aux branches — Acrobranche

• Chaussez vos baskets pour venir essayer le parc acrobatique forestier situé dans la zone protégée du lac de Laromet. À partir de 4 ans. Prévoir son pique-nique.

> **QF de 0 à 900 :** 4 €/adulte • 3 €/adolescent (11-18 ans) • 2 €/enfant (3-10 ans)

> **QF de 901 à 1350 :** 6 €/adulte • 4 €/adolescent (11-18 ans) • 3 €/enfant (3-10 ans)

> **QF de 1351 et plus :** 8 €/adulte • 6 €/adolescent (11-18 ans) • 4 €/enfant (3-10 ans)

Permanences

• **Mardi matin : permanence sur RV avec l'assistante sociale du centre communal d'actions sociales (CCAS)**

• **Jeudi après-midi une fois par mois : permanence du Relais Assistantes Maternelles**

• **Jeudi après-midi : permanence sur rendez-vous du point info vacances** (dispositif d'information et d'accompagnement auprès des allocataires CAF pouvant bénéficier d'une aide dans leur projet de vacances) avec la conseillère en économie sociale familiale.

Appel à bénévolat

Accompagnement à la scolarité :

> Si vous désirez vous investir et accompagner des enfants de primaire ou des jeunes de collège dans leur parcours scolaire, venez nous rejoindre à l'accompagnement à la scolarité

un ou plusieurs soirs par semaine après l'école de 16 h 30 à 18 h 30

> Renseignements auprès de l'accueil du centre d'animation Monséjour.

Panier fraîcheur maraîcher

> Envie de manger des produits locaux et issus d'une agriculture raisonnée ? Les paniers fraîcheurs sont pour vous !
> Toutes les deux semaines le mercredi la coopérative maraîchère d'Eysines livre des paniers de fruits et légumes à commander par internet.

> Renseignements à l'accueil du centre d'animation Monséjour. www.lepanierfraicheurmaraicher.fr

AMAP Caudéranaise : NOUVEAU

> L'AMAP vient d'arriver au centre d'animation Monséjour. Découvrez prochainement les produits locaux de votre région !

Initiatives d'habitants

• Les mardis 9, 16 et 23 juillet : Réveil en famille – De 10 h à 12 h

> Venez partager un temps suspendu dans le parc Monséjour (en cas d'intempérie les cours se feront à l'intérieur). Proposition de lectures de contes, initiation à la relaxation... Ouvert à tous.

• Les jeudis 11 et 18 juillet : Au fil des saisons – De 15 h à 17 h — Inscription obligatoire.

> 11 juillet : Atelier conserverie – Bocaux de coulis de tomates – Avec la MJC-CL2V

> 18 juillet : Réalisation de sel aux herbes

• Vendredi 26 juillet : Apéro Parc

> Partageons un moment ensemble dans le parc autour d'un apéritif et d'une partie de pétanque, jeux de molky, ping-pong... **De 18 h à 20 h dans le parc Monséjour.** Auberge espagnole (chacun apporte un plat à partager)

• Vendredi 6 septembre : Pique-nique de quartier

> Venez partager un moment convivial entre voisins dans le parc Monséjour **à partir de 19 h.** Chacun apporte un plat à partager. Apéritif offert par l'équipe du centre d'animation.

• Mercredi 11 septembre : Café Blum

> Le café Blum fait son retour. Rendez-vous au local résidentiel Léon Blum (résidence Léon Blum) **de 16 h à 18 h** pour un goûter partagé. Discutons de votre résidence et de votre quartier : idées, événements, moments partagés...

• Jeudi 19 septembre : Apéro Parc

> Partageons un moment ensemble dans le parc autour d'un apéritif et d'une partie de pétanque, jeux de molky, ping-pong... **De 18 h à 20 h dans le parc Monséjour.** Auberge espagnole (chacun apporte un plat à partager).



Focus du mois dernier

Voyage culinaires « Saveurs Ibériques »

> « **Moment toujours aussi agréable et sympathique** »

- Collette – Adhérente et bénévole au centre d'animation Monséjour