

Directeur Jean-Philippe Sarthou

Adjointe de direction Eve Lajugie-Camara

Centre d'animation SAINT-MICHEL

agrée centre social par la CAF 33

Arts de la parole, partenariat avec Chahuts

25 rue Permentade, 33000 Bordeaux • 05 56 91 32 08

ca.stmichel@acaqb.fr

ACAQB.fr • facebook.com/ACAQB

Horaires d'accueil administratif

- **Lundi** 14h 30 > 19h
- **Mardi** 10h > 12h | 14h > 19h
- **Mercredi** 10h > 12h | 14h 30 > 19h
- **Jeudi** 14h > 19h
- **Vendredi** 14h > 18h 30

Tarifs

Adhésion annuelle :

- **moins de 12 ans** 3 €
- **12 – 17 ans** 6 € (3 € + 3 € cotisation d'accueil)
- **adultes** 9 €
- **familles** 15,50 €

> Pour les activités, nous appliquons 4 tranches tarifaires en fonction des quotients familiaux de la Caisse d'allocations familiales (sur présentation des justificatifs nécessaires).

Centre d'animation SAINT-MICHEL

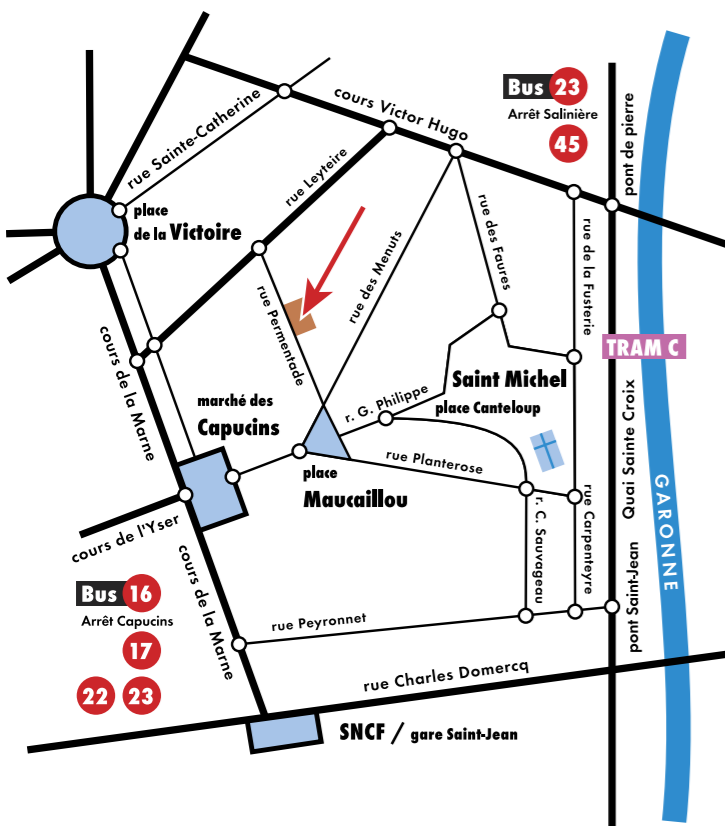
agrée centre social par la CAF 33

Arts de la parole, partenariat avec Chahuts

25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

05 56 91 32 08

ca.stmichel@ACAQB.fr



Accompagnement adultes & familles

Écrivain public

> L'écrivain public du centre d'animation Saint-Michel exerce une activité de services à l'intention de personnes en rupture avec l'écrit et en difficulté dans leurs démarches administratives et juridiques.

- **Mardi, mercredi, jeudi** 14h > 17h (sans RV)
(présence d'une traductrice en langues turque et bulgare le mardi)

Permanences sociales CCAS, MDSI, CAF

Centre communal d'action sociale | Maison départementale de la solidarité et de l'insertion | Caisse d'allocations familiales

> Informations, orientation, conseils, soutien (droits, vie quotidienne, famille, santé, logement, travail, formation, loisirs...)

- **Lundi (CCAS)** 9h > 12h
- **Mardi (CAF)** 14h > 16h (selon planning)
- **Mercredi, jeudi (MDSI)** 9h > 12h (selon planning)

Permanence « référente adultes & familles »

> Permanence d'une conseillère en économie sociale et familiale pour toutes questions autour de la vie quotidienne (santé, loisirs, parentalité, départs en vacances). Construction, avec vous, de projets pour et avec les habitants et les partenaires, favorisant la rencontre, l'échange et le faire ensemble (sorties culturelles, cuisine, couture).

- **Lundi** 14h 30 > 16h 30 (sans RV)
(possibilité d'accueil sur RV)

Langue française

Cours de Français Langue Étrangère

Cours, sorties culturelles, ciné-club...

> Les cours de FLE (Français Langue Étrangère) s'adressent à toute personne allophone, étudiant ou pas, quel que soit son niveau d'étude, qui souhaite apprendre le français ou se perfectionner

- **Mardi** 10h 30 > 12h | 14h 30 > 16h
- **Mercredi** 18h 30 > 20h

École des parents

Cours de Français réservés aux parents d'élèves des écoles élémentaire & maternelle des Menuts

- **Vendredi** 9h > 10h 30

Autour de l'engagement

- Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille pour faire du bénévolat et vous accompagne dans votre engagement.

Vous pouvez

- **Participer à des actions :** accompagnement à la scolarité, alphabétisation, français langue-étrangère, manifestations...
- **Accompagnement à la scolarité :** cette action vise à « contribuer à la réussite scolaire des enfants en offrant, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont ceux-ci ont besoin » (charte nationale de l'accompagnement à la scolarité), autour de 2 axes, l'aide aux leçons, en lien avec l'équipe d'enseignants et les activités créatives.
- **Participer à la gouvernance du centre :** un comité d'animation composé de bénévoles, de représentants d'associations et de partenaires, d'habitants, qui a pour vocation d'approuver les axes, actions et budget du centre d'animation
- **Le comité de bénévoles** réunit une fois par trimestre l'ensemble des bénévoles afin de se rencontrer, partager des expériences, participer à des formations-actions, lancer des projets...



Le partenariat avec Chahuts

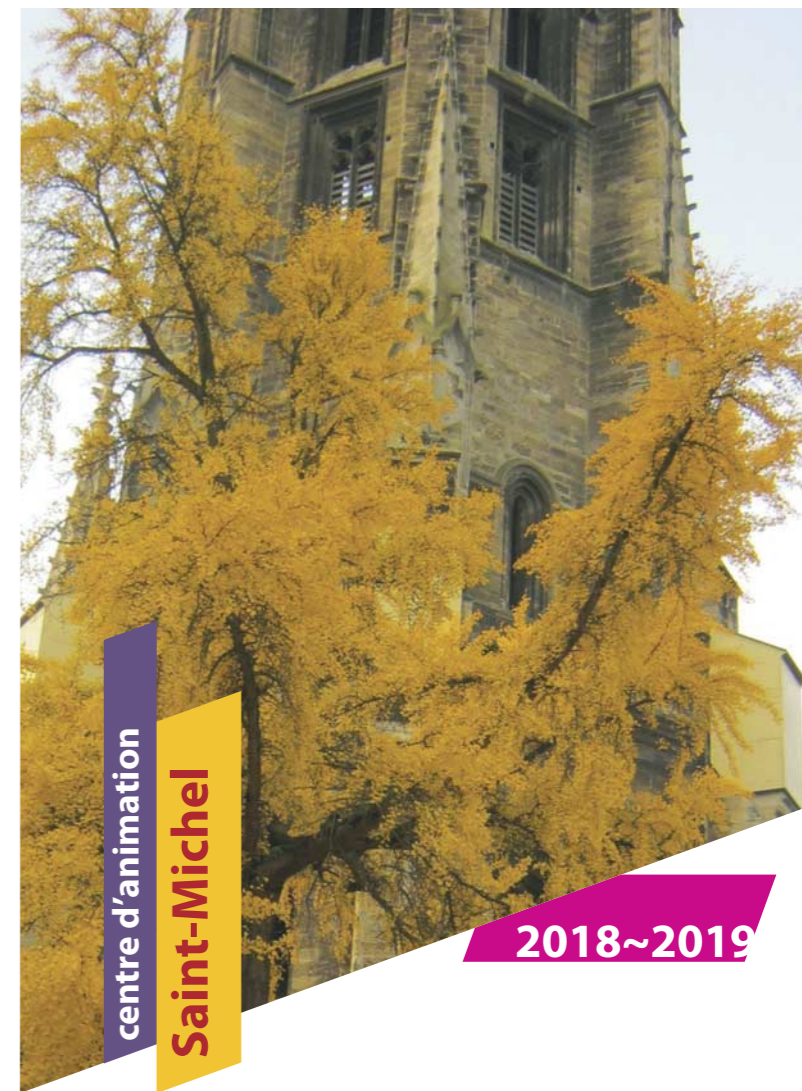
- **Chahuts est une association née dans le quartier Saint-Michel à Bordeaux, qui se consacre aux arts de la parole, comme discipline artistique et comme rapport au monde : l'art de faire circuler la parole, l'art de l'écouter, de la mettre en valeur et de l'analyser.**
- **À la lisière du monde culturel et du champ social,** Chahuts offre un espace inédit aux artistes et aux habitants pour qu'ils se rencontrent, lors de résidences immersives, qui entrent en résonance avec l'environnement ou le contexte.
- **Chahuts se frotte aux différences,** cherche à tisser des liens vivants avec les artistes, favorise l'expression de tous et aiguise chaque jour son amour du risque, de l'invention et de l'exigence. L'association agit sur plusieurs territoires et inscrit sa démarche dans la durée, grâce à une coconstruction avec les partenaires : habitants, artistes, associations, institutions et opérateurs culturels ou sociaux.
> En juin, Chahuts, festival des arts de la parole est le point d'orgue joyeux et festif de ce travail au long cours.
Contact : Elisabeth Sanson, directrice, contact@chahuts.net



ACAQB.fr • facebook.com/ACAQB

ACAQB.fr

association des centres d'animation de quartiers de Bordeaux



centre d'animation
Saint-Michel

2018~2019

Présentation

Avec 28 000 personnes accueillies dont 9 000 adhérents, 400 personnes bénévoles, engagées auprès des 400 professionnels de l'association. Une association d'animation socioculturelle, républicaine, agréée jeunesse et éducation populaire

> Au cœur des quartiers avec des partenaires, des valeurs et principes d'hospitalité, de respect, de citoyenneté, de laïcité et de responsabilité.
> Un projet associatif empreint de pédagogie du vivre-ensemble, d'éducation, d'art et de culture, d'ouverture au monde, à l'autre, à la diversité culturelle, d'engagement associatif et de partenariat.

Pour : – accueillir

- soutenir des initiatives individuelles et collectives
- favoriser l'expression, l'éveil artistique et culturel, la réussite scolaire et l'écocitoyenneté
- bien vivre ensemble, des rencontres entre générations
- partager des loisirs éducatifs, des sports...

Le centre d'animation Saint-Michel est agréé centre social par la Caisse d'allocations familiales de la Gironde. Il fait partie de l'association des centres d'animation de quartiers de Bordeaux. Le projet vise notamment « la possibilité pour tous d'accéder à l'émancipation à travers les arts et la culture ».

Le centre d'animation est un lieu d'accueil ouvert à tous où des personnes d'origines diverses se côtoient et où tous les milieux sont représentés. Parmi d'autres structures de proximité avec lesquelles nous travaillons en partenariat, le centre d'animation est repéré comme lieu d'accueil, de rencontres, d'écoute et d'émergence de projets sociaux, culturels ou tout simplement de loisirs ou festifs. Il est aussi identifié comme relais des institutions, comme un lieu d'échanges, de réflexion ouvert au débat. Lieu d'animation pour tous les âges, il favorise une participation citoyenne à la mesure de chacun. Enfin, le centre d'animation accueille en son sein l'association Chahuts et son festival festif.

Bénévolat et participation

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager, le centre d'animation vous accueille pour faire du bénévolat et vous accompagne dans votre engagement.

Vous pouvez :

- **participer à des actions :** accompagnement à la scolarité, français langue étrangère, site Internet du centre, manifestations...
- **participer à la gouvernance du centre :** un comité d'animation composé de bénévoles, de représentants d'associations, de partenaires et d'habitants.



L'enfance · 6/11 ans

Scolarité

Accompagnement à la scolarité

Référente : Aurélie Clavé Seck

> L'accompagnement à la scolarité est proposé aux enfants de l'école des Menuts et de l'école Henri IV

• **Lundi, mardi, jeudi, vendredi** 16 h 30 > 18 h 30

• Il est composé d'un temps d'aide aux devoirs ainsi que d'un temps d'ateliers éducatifs et d'expression encadrés par des animateurs et des intervenants professionnels ainsi que des bénévoles compétents.

• Gratuit sur inscription (adhésion obligatoire)

Autour de l'école

À l'école élémentaire des Menuts

Référente : Fanny Dematteis

Accueil périscolaire

• **Lundi, mardi, jeudi, vendredi** ... 7 h 30 > 8 h 30 | 16 h 30 > 18 h 30

Pause méridienne (PAM)

• **Lundi, mardi, jeudi, vendredi** ... 11 h 30 > 13 h 30

Centre d'accueil éducatif et de loisirs

Référente : Fanny Dematteis

• Le CAEL 6-11 ans est encadré par une équipe d'animateurs socioculturels diplômés.

• Le projet pédagogique vise l'épanouissement de l'enfant, son autonomie grâce à la découverte de soi et des autres, par la pratique d'activités artistiques, sportives et culturelles.

• L'équipe d'animation favorise l'expression, la réflexion, la découverte de nouveaux lieux culturels en s'appuyant sur une démarche écocitoyenne participative.

Espace ludique | Sorties à thèmes | Découvertes sportives | Arts plastiques | Activités manuelles...

> Programmation et activités réalisées par l'équipe pédagogique avec les enfants

• **Mercredi** 8 h > 18 h

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 8 h à 18 h

Attention : pour la demi-journée, nombre de places limité



Jeunesse · 12/17 ans

• Tout au long de l'année et plus particulièrement pendant les vacances scolaires, les animateurs organisent des sorties et des ateliers de découverte artistique, culturelle et sportive.

• L'équipe organise régulièrement des temps conviviaux de débats, d'échanges et de découvertes.

• De l'hospitalité par l'accueil, du respect par l'échange, la citoyenneté par le partage, la laïcité par le vivre ensemble, l'autonomie par la responsabilité : telles sont les valeurs et principes qui rythment nos quotidiens.

Espace accueil jeunes - 19 rue des Menuts

Sorties | Sports | Accueil libre | Chantiers éducatifs | Loisirs, activités artistiques et culturelles | Séjours | Accompagnement de projets artistiques...

Ouverture

• **Mardi, jeudi, vendredi et samedi** 17 h > 20 h

• **Mercredi, samedi** 14 h > 20 h

et durant les vacances scolaires en fonction des projets...

Goûter Blabla

• **Jeudi** 17 h 30 > 19 h 30



Adultes & familles · Les activités culturelles et de loisirs

Ateliers adultes proposés par le centre d'animation

(tarifs en fonction du quotient familial)

Yoga de l'énergie

Anne Roy de Pianelli

> Le yoga de l'énergie utilise les postures, la respiration, la relaxation, les actions purificatrices et harmonisantes, l'activation du feu digestif, le pranayama, les bandhas, les mudras, la concentration, la méditation...

• **Lundi** 12 h > 13 h 30

• **Lundi, mardi** 10 h 30 > 12 h

• **Mercredi** 18 h 30 > 20 h | 20 h 15 > 21 h 45

Répétitions libres hip-hop

> Training libre, perfectionnement « break dance »

• **Mercredi et jeudi** 21 h > 23 h • gratuit après adhésion

Ateliers de pratiques artistiques de nos partenaires

(les tarifs sont à voir et à régler avec les intervenants responsables)

Danse africaine

Sylvie Bouju Diallo | association Armétis | de Guinée, du Mali...

> Malinké, Soussou, Bambara... accompagnés de musiciens professionnels

> Stages avec des intervenants issus de ballets nationaux... Guinée, Sénégal, Bénin, Mali, Burkina Faso, Côte d'Ivoire... Animations, spectacles, concerts, rencontres interculturelles

• **Lundi** 19 h 45 > 21 h 30 • tout niveau

• **Jeudi** 19 h 30 > 21 h • niveau intermédiaire

Barre au sol

Association Armétis | Lolita Le Quellec

> Étirements, souplesse, musculature, respiration. Permet de libérer les articulations et de retrouver la mobilité du bassin et de la colonne vertébrale.

• **Lundi** 18 h 30 > 19 h 30

• **Mardi** 12 h 15 > 13 h 45 | 19 h 30 > 21 h

• **Mercredi** 10 h > 11 h 30

• **Vendredi** 10 h > 11 h 30 | 12 h > 13 h 30

Stages toute l'année

Danses et musiques traditionnelles

Association Tradobordeleau

> Musiques et danses traditionnelles par une approche collective visant à transmettre et à partager un patrimoine vivant : ateliers danse et musique, événements festifs, actifs et participatifs

• **Mardi** 20 h > 23 h

> inscription auprès de l'association (renseignements à l'accueil)

Chorale sociale « Au clair de la rue »

Association Arte viva

> Carrefour d'expression vocale où se rencontrent des personnes issues d'horizons différents

• **Lundi** 18 h 30 > 19 h 30 • gratuit

Atelier couture

Lise Decraemer

> Lieu d'échanges de savoirs et d'entraide autour de la couture. Chacun selon son niveau peut trouver des conseils, apprendre à utiliser une machine, participer à un projet collectif. Matériel mis à disposition (hors tissus). Recyclage, customisation...

• **Mercredi** 16 h > 18 h • gratuit (hors vacances scolaires)